

Raid Nordique en Aubrac

Programme

Jour 1 : Départ de Laguiole à 9h00. Transfer en voiture au Buron de Calméjane et dépose de vos affaires pour la nuit au Buron d'Embournac, départ du Buron 9h30. Pique-nique et visite du village d'Aubrac. Arrivée vers 17h30 au Buron d'Embournac : repas, soirée et nuit.

Jour 2 : Petit déjeuner au Buron et départ vers 9h30. Pique-nique au buron des Planes. Arrivée à Laguiole vers 17h30. Collation au Gîte et fin du Raid.

Le parcours peut être modifié en fonction des conditions météo

Fiche Pratique

Durée : 2 jours/1 nuit ; possibilité nuit au Gîte la veille du départ

Prix par personne : 120.00 €/pers

Le prix comprend : le transfer, l'encadrement, le repas du soir, la nuit au buron, le petit déjeuner, un pique-nique (jour 2) et un goûter de fin de Raid .

Le prix ne comprend pas : le pique-nique du 1^{er} jour , le transport du lieu de domicile à Laguiole, la nuit au gîte la veille du départ et petit déjeuner et les dépenses personnelles.

Encadrement : accompagnateur diplômé d'état vivant sur l'Aubrac

Hébergement : Buron traditionnel sans douche mais bac d'eau chaude (toilette à l'ancienne)

Matériel : Raquettes et bâtons fournis

Portage : seulement les affaires pour la journée.

Equipement conseillé

- Un sac à dos 20 à 30 litres
- Un sac de voyage pour vos affaires du soir et nuit au Buron
- Un sac de couchage chaud (-10°C)
- Un sac à viande en soie si votre sac de couchage n'est pas assez chaud
- Une couverture de survie épaisse et solide
- Une veste coupe-vent imperméable avec capuche
- Un pantalon confortable type randonnée
- Un sur-pantalon ou pantalon de ski
- Une ou plusieurs polaires
- Tee-shirt respirant
- Plusieurs paires de chaussettes chaudes
- Chaussures de randonnée montantes
- Une paire guêtres
- Une lampe frontale
- Un couteau
- Briquet
- Crème solaire
- Mini trousse de toilette, serviette de toilette et papier hygiénique
- Un thermos et gourde
- Des chaufferettes si vous êtes sensibles au froid
- Un bonnet et gants (chauds)
- Pique-nique du midi (jour 1)
- Barres énergétiques pour les coups de barre !

Cette liste n'est pas exhaustive il convient de l'adapter en fonction de votre résistance au froid, l'altitude et la météo du moment.

Pour plus de renseignement n'hésitez pas à me contacter au 06 82 21 30 43

leqitedelaguiole@yahoo.fr